

„Der Fromme von morgen wird ein Mystiker sein, einer, der etwas erfahren hat, oder er wird nicht mehr sein.“ (K. Rahner)

Das Leben tanzen

Erlebte Spiritualität in Bewegung und Tanz

Von Improvisation, Spiel und Ausgelassenheit bis Sammlung und Stille werden wir Tanzen in seiner ganzen Vielfalt erleben. Dabei werden Erfahrungen ermöglicht und Sehnsüchte spürbar, die in den Deutungszusammenhang christlicher Spiritualität gestellt werden: Da sein dürfen, sich gründen und zentrieren, in Beziehung sein, gelassen sein, ausgelassen sein, genießen, gewürdigt werden, in seine Kraft kommen, kämpfen, spielen, sich lebendig fühlen, staunen, dankbar sein, etc.

Wir wollen dem in Bewegung und Tanz verdichteten Leben in seiner ganzen Fülle und Tiefe nachspüren und zum Ausdruck bringen – alleine, mit Partner/in und in der Gruppe.

Durch einladende Anleitung wird Raum gegeben, der einerseits Schutz bietet und andererseits für neue Erfahrungen öffnet.



Leitung: Frieder Mann

Termin: Samstag, 30.11.2024, 11-18 Uhr

Ort: Stuttgart, Seidenstr. 73, gr. Gemeinderaum, 2. Stock

Kurskosten: 90 Euro (Ermäßigung möglich)

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung: info@friedermann.de
(www.friedermann.de)

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.