

Tanzfest

Das Leben tanzen - Körperbasierte Spiritualität



„Der Fromme von morgen wird ein Mystiker sein, einer, der etwas erfahren hat, oder er wird nicht mehr sein.“ (K. Rahner)

Der Körper ist die Grundlage jeden Lebens und seiner Lebendigkeit. Bei der von mir entwickelten Form der Körperspiritualität geht es um **Enlivenment – Verlebendigung**. Es geht darum, ein körperorientiertes Selbstgefühl weiter zu entwickeln, ein Bei-sich-Sein im Körper als Gottes guter Schöpfung: „Dasein ist schön!“ („gut“ und „schön“ im dialektischen Sinne, d.h. einschließlich meiner Einschränkungen und Begrenzungen).

Mit Methoden aus Körperarbeit, Bewegungsmeditation, Tanzimprovisation und Ritualarbeit wenden wir uns achtsam und neugierig dem Körper zu – in der Stille, im ruhigen, spielerischen bis ausgelassenen Bewegungen, im Ritual.

Wir werden unserem Erleben nachsinnen, das in den Deutungszusammenhang mystisch christlicher Spiritualität gestellt wird: Da sein dürfen, gewürdigt werden, in Beziehung sein, sich unterbrechen lassen, gelassen sein, in Resonanz treten, beistehen, im Fluss sein, sich erden, in die eigene Kraft kommen, ...

So spüren wir dem Leben nach in seiner Fülle, seiner Weite und Tiefe und bringen es zum Ausdruck.

Den Körper als Kraftquelle zu entdecken wirkt weiter als Ressource verlebendigend in den Alltag hinein.

Durch einladende Anleitung wird Raum gegeben, der Schutz bietet und Vertrauen und Beziehung ermöglicht.

Leitung: **Frieder Mann**

Zeit: **Samstag, 28.11.2020, 11-18 Uhr**

Ort: **Stuttgart, Seidenstr.73, gr. Gemeinderaum der Gedächtniskirche**

Kurskosten: **90 Euro (Ermäßigung möglich)**

Verbindliche Anmeldung: info@Friedermann.de (www.Friedermann.de)

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Weitere Kurse in Stuttgart, vgl. www.hospitalhof.de